

Профилактика и лечение миопии (близорукости) у детей

Миопия (или близорукость) - это врожденная или приобретенная патология глаз, при которой оптическая система глаза настроена таким образом, что удаленные от глаза объекты плохо видны без соответствующего подбора очковой коррекции. Неприятной особенностью миопии часто является постоянный избыточный рост глаза, при котором требуется постоянное усиление очковой коррекции глаза. В отдельных случаях избыточный рост глаза вызывает истончение внутренних оболочек глаза. Истончение оболочек приводит к их дистрофическим изменениям или провоцирует возникновение и других более тяжелых заболеваний, при которых миопия является неблагоприятным фоном. Поэтому одной из основных задач детских офтальмологов в области лечения миопии является уменьшение темпа ее прогрессирования. За последние три десятилетия под руководством профессора В.И. Поспелова в больнице проделана большая работа по систематизации раннего выявления факторов, отягощающих течение близорукости. Своевременный подбор полной очковой коррекции, выявление и своевременное оперативное лечение сопутствующего косоглазия, а также другие методы профилактики и лечения миопии позволили в Красноярском крае более чем в четыре раза по сравнению с другими российскими регионами и странами снизить заболеваемость миопии высокой степени.

Важной составляющей профилактики появления и прогрессирования миопии является взаимодействие с органами начального и среднего образования. Необходимо помнить, что раннее обучение чтению и письму часто провоцирует возникновение близорукости у дошкольников. Всегда важно следить за тем, чтобы тексты, картинки и игрушки были достаточно большими по размеру для того, чтобы ребенку не приходилось близко подносить их к глазам, чтобы рассмотреть или низко наклонять голову над партой или столом. Занятия письмом, чтением и рисованием должны быть непродолжительным по времени и чаще прерываться физическими и эмоционально насыщенными паузами.

Врач – офтальмолог высшей
квалификационной категории,
кандидат медицинских наук

Кашпаров Андрей Викторович

31.03.2014г.